



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ



ГБПОУ «СВЕРДЛОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»



РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ
ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Правила поведения для матерей, совместно пребывающих с новорожденным в палатах «мать и дитя»

УВАЖАЕМЫЕ МАМЫ!

В целях безопасности новорожденного и во избежание несчастных случаев настоятельно рекомендуем соблюдать следующие правила ухода за ребенком:

1

Во время кормления соблюдайте правила грудного вскармливания, которым Вас обучили: правильно прикладывайте новорожденного к груди – ребенок должен захватить всю ареолу соска, не подсасывать воздух уголками рта, носовое дыхание ребенка должно быть свободным. При кормлении из бутылочки соска должна быть полностью заполнена молоком, а в конце кормления ребенок не должен высасывать «пену». Во время кормления необходимо контролировать свое состояние – опасно засыпать во время кормления и сразу после кормления до того, как ребенок переложен в детскую кроватку. Спать с ребенком в одной кровати недопустимо и опасно, это является высоким фактором риска механической асфиксии (удушения, «присыпания»). После каждого кормления необходимо подержать ребенка вертикально в течение 10-15 минут для отхождения воздуха, заглатываемого во время кормления. Это поможет избежать срыгивание молока.

2

После кормления и общения ребенка необходимо переместить в детскую кроватку (или при необходимости в кювез/клинический инкубатор), аккуратно повернув головку набок. Также можно положить ребенка на бок, подложив под спину свернутую пеленку (одеялко). Головной конец кроватки может быть приподнят. Недопустимо оставлять ребенка на материнской кровати, это опасно! Не кладите в кроватку ребенка мягкие игрушки и другие предметы, которые могут потенциально перекрыть дыхательные пути ребенка. Укрывайте ребенка одеялом так, чтобы оно не закрывало его лицо. Для профилактики механической асфиксии недопустимо надевать на шею ребенка цепочки, ленточки и т.п., туго завязывать тесемки на одежде. Не применяйте тугое пеленание. В ночной период времени в палатах необходимо включать дежурное освещение.

3

Во избежание падения не оставляйте новорожденного без присмотра на пеленальном столике и весах. Если ребенок находится в кювезе, после выполнения каких-либо манипуляций обязательно убедитесь, что дверцы и створки окошек плотно закрыты. При нахождении ребенка на открытом неонатальном столе с подогревом следите, чтобы все бортики стола были подняты и надежно зафиксированы.

4

Соблюдайте меры предосторожности при умывании/подмывании ребенка во избежание его падения, а также вероятного ожога горячей водой. Перед водными процедурами сначала включите воду, отрегулируйте ее до нужной температуры, потом возьмите ребенка на руки, еще раз проверьте температуру воды и только после этого начинайте умывать или подмывать малыша.

5

При проведении медицинских процедур и манипуляций с ребенком (инфузионная терапия, фототерапия и пр.) обязательно проконсультируйтесь у персонала по особенностям ухода (кормление, пеленание) за ребенком. Не размещайте посторонние предметы (пеленки, предметы ухода) на медицинском оборудовании и в непредназначенных для этого держателях.
НИКОГДА НЕ ЗАКРЫВАЙТЕ ПЕЛЕНКАМИ ЛАМПЫ ФОТОТЕРАПИИ И ЛАМПЫ ЛУЧИСТОГО ТЕПЛА!

6

При необходимости выйти из палаты, обязательно положите ребенка в кроватку, повернув его на бок, подложив свернутое пеленку (одеялко) под спинку. Выходя из палаты, проинформируйте об этом постовую медицинскую сестру отделения новорожденных и/или акушерку послеродового отделения

7

При необходимости перемещения ребенка из палаты (на обследование, вакцинацию, выписку и др.) его транспортировку всегда следует осуществлять в кроватке в сопровождении матери и медицинского работника. Транспортировку ребенка домой после выписки необходимо проводить в специальных автомобильных детских креслах («люльках»), которые необходимо приобрести до момента выписки ребенка.

8

По всем вопросам, связанным с уходом, кормлением или состоянием ребенка, обращайтесь к дежурному персоналу (врачу неонатологу, палатной медицинской сестре, акушерке).

Участковый педиатр _____
(ФИО, подпись)

Родитель / законный представитель _____
(ФИО, подпись)